

会 員 各 位
写) 技術委員各位

社団法人全国清涼飲料工業会

「レモン果実 1 個当たりのビタミン C 量」の表示に関する件

このことについて、清涼飲料業界では、清涼飲料水に添加したビタミン C の量をレモン果実の個数により表示することが消費者にとって商品選択のための比較の目安となる表示であり、飲料業界としても同一基準で表示することが望ましいとの判断から、従来から「ビタミン C 含有菓子の品質表示ガイドライン」における基準値(20 mg / 1 個)を準用して表示してきたところです。

しかしながら、このガイドラインが昨年 4 月に廃止されことに伴い、飲料業界内からこれに代わる基準値が必要との強い要望が寄せられたことから、この基準値の策定について社団法人日本果汁協会と協力して検討を進めてきたところです。

今般、本件基準値を従来と同一の基準値とすることが妥当であるとの結論が得られたことから、関係官庁の了解を得て、別紙のとおり両団体連名により各傘下の会員宛に通知することといたしましたので、お知らせいたします。

2009年3月25日

清涼飲料水の「レモン果実1個当たりのビタミンC量」の表示について

社団法人全国清涼飲料工業会
社団法人日本果汁協会

食品業界においては、製品のビタミンC添加量を消費者にわかりやすく表現するために、「レモン 個分のビタミンC含有」等のレモン果実の個数により表示を行っているものがある。これらの多くは、レモン果実1個当たりのビタミンC量として「20mg」を基準として採用している。

については、清涼飲料業界においてもこの基準を採用している清涼飲料があることから、今回、両団体共同で、消費者が商品選択をする際の目安とするビタミンC量を、レモン果実の個数で表示するための基準の検討を行ったところ、以下の結論を得た。

【結論】

清涼飲料水に添加されたビタミンC量をレモン果実の個数により表示する場合には、レモン果実1個当たり「20mg換算」を基準とすることが適切である。

(参考) 当該表示の例示

「レモン 個分のビタミンC配合(果汁換算)」

【解説】

清涼飲料の一部で、清涼飲料水に「レモン 個分のビタミンC」等のレモン果実の個数により表示を行っている場合の基準としている「レモン果実 1個当たりのビタミンC量 20mg」について、今回、当該表示の妥当性につき検討を行ったところ、その結論は、次のとおりである。

1. レモン果実 1個分の重量は、食品番号表（国民栄養調査を実施する際の摂取量を把握するために目安量等を掲載したもの）において、全果 1個当たりの目安重量が 120g とされている。〔別添〕
2. レモンのビタミンC含有量は、日本食品標準成分表 五訂（文部科学省）において、レモン果汁（全果に対する果汁分 30%）100g 当たり 50mg とされている。
3. 1 及び 2 から、レモン果実 1個あたりのビタミンC量を算定すると、以下のとおりとなる。

$$120 \text{ g (レモン 1個重量)} \times 30\% \text{ (果汁分)} \times 50\text{mg} \text{ (.C)} / 100 \text{ g (果汁)} = 20 \text{ mg}$$

4. 以上の結果から、「清涼飲料水に添加されたビタミンC量をレモン果実の個数により表示する場合には、レモン果実 1個当たり「20mg換算」を基準とすることが適切である。」との結論を得た。

〔 別 添 〕

平成 13 年国民栄養調査

食 品 番 号 表

（目安量・重量換算表、
調味料の割合・吸油率表、他）

厚生労働省

食品番号		食品名
果皮	07142	ゆず (皮) すだち (皮) 07078
果汁他	07052	かぼす果汁 シイクワシャー《ひらみレモン》果汁 07075 すだち果汁 07079 だいだい果汁 07083 パッションフルーツ果汁 07106 ライム果汁 07145
	07143	ゆず果汁
	07156	レモン果汁
	【飲料】「濃縮還元ジュース」 - 濃縮果汁を希釈して 搾汁時の状態に戻したもの	
飲料	* 07030	うんしゅうみかんストレートジュース (天然果汁) うんしゅうみかん濃縮還元ジュース 07031 うんしゅうみかん果粒入りジュース 07032
	07033	うんしゅうみかん 50% 果汁入り飲料
	07034	うんしゅうみかん 20% 果汁入り飲料
	* 07042	オレンジストレートジュース (天然果汁) オレンジ濃縮還元ジュース 07043
	07044	オレンジ 50% 果汁入り飲料
	07045	オレンジ 30% 果汁入り飲料
	07149	りんごストレートジュース (天然果汁) りんご濃縮還元ジュース 07150 りんご 50% 果汁入り飲料 07151 りんご 30% 果汁入り飲料 07152 アセロラ 10% 果汁入り飲料 07004 梅 20% 果汁入り飲料 07025 グァバ 20% 果汁入り飲料 07058 グァバ 10% 果汁入り飲料 07059 グレープフルーツストレートジュース (天然果汁) 07063 グレープフルーツ濃縮還元ジュース 07064 グレープフルーツ 50% 果汁入り飲料 07065 グレープフルーツ 20% 果汁入り飲料 07066 シイクワシャー 10% 果汁入り飲料 07076 パインアップルストレートジュース (天然果汁) 07098 パインアップル濃縮還元ジュース 07099 パインアップル 50% 果汁入り飲料 07100 パインアップル 10% 果汁入り飲料 07101 ぶどうストレートジュース (天然果汁) 07118 ぶどう濃縮還元ジュース 07119 ぶどう 70% 果汁入り飲料 07120 ぶどう 10% 果汁入り飲料 07121 もも 30% 果汁入り飲料《ネクター》 07137

■ 7. 果実類 目安量・重量換算表

食品名	目安 単位	可食部 重量 (g)	目安 重量 (g)	廃棄 率 (%)	備考
オリーブピクルス・ スタッド	1 個	3	3		
温州みかん缶詰	大 1 缶	234	234		内容総量 425g
	小 1 缶	170	170		内容総量 295g
	1 ケ	4~8	4~8		
パインアップル 缶詰	1 切れ	35	35		
桃缶詰 (白桃)	1/2 割 1 個	50	50		
桃缶詰 (黄桃)	1/2 割 1 個	40	40		
干し柿	1 個	37	40	8	種子及びへた
ドライブルー	1 個		8		核つきの場合 廃棄率 20%
干しぶどう	1 カップ	160	160		
	大きじ 1	12	12		
ゆず (全果)	1 個		70		全果に対する果皮分40% 全果に対する果汁分25%
レモン (全果)	1 個	116	120	3	種子及びへた 全果に対する果汁分30%
レモン (果汁)	大きじ 1	15	15		
いちご	L 1 個	11	11	2	へた及び果梗
	M 1 個	9	9	2	へた及び果梗
	S 1 個	7	7	2	へた及び果梗
いちじく	L 1 個	85	100	15	果皮、果柄
	M 1 個	64	75	15	果皮、果柄
柿	L 1 個	218	240	9	果皮、種子及びへた
	M 1 個	182	200	9	果皮、種子及びへた
	S 1 個	164	180	9	果皮、種子及びへた
キウイフルーツ	1 個	102	120	15	果皮及び両端
さくらんぼ (国産)	1 個	5	6	10	種子及び果柄
アメリカチェリー	1 個	7	8	9	種子及び果柄
ざくろ	1 個	68	150	55	皮及び種子
すいか	L 1 個	3600	6000	40	果皮、種子
	M 1 個	3000	5000	40	果皮、種子
	S 1 個	2400	4000	40	果皮、種子
こだますいか	L 1 個	1000	2000	50	果皮、種子
	M 1 個	750	1500	50	果皮、種子
すもも	1 個	37	40	7	核
なし	L 1 個	255	300	15	果皮及び果しん部
	M 1 個	213	250	15	果皮及び果しん部
なし (新高)	1 個	510	600	15	果皮及び果しん部
洋なし	M 1 個	153	180	15	果皮及び果しん部
ネクタリン	1 個	153	180	15	果皮及び核
パインアップル	1 個	1100	2000	45	はく皮及び果しん部