



# 清・飲・彩

SOFT DRINKS REVIEW

一般社団法人 全国清涼飲料連合会

年頭のご挨拶  
全清飲 会長  
小郷三朗



特集

知るほど納得!

## 成長続く、 清涼飲料業界を 徹底解剖!



















イラン・テヘランより

プルプルした  
チアシードの  
食感が楽しい!



世界の飲料事情についてのレポートをお届けします。各国の情報収集は、5年以上現地に暮らし、生活者視点の情報に精通した500人以上の日本人女性のネットワークの協力で、現地から旬な話題などをお伝えしていきます。

取材協力/株式会社TNC  
70ヶ国500人の日本人女性ネットワーク  
“ライフスタイル・リサーチャー”を運営。  
<http://lifestyle.tenace.co.jp/>

## 古くから断食月に親しまれた「チアシード」の果汁飲料が人気

**栄** 養バランスの素晴らしさから日本でもスーパーフードとして話題になったチアシード。実はイランでは、昔から漢方薬品を扱うお店で売られているポピュラーな一品。腹持ちが良く喉の渇きを潤す効果があるとして、断食明けの食事などで重宝されてきました。もともとイランの人たちにとって馴染み深かったチアシードですが、最近になって、必須アミノ酸など栄養が豊富なことが新たに認識され、脚光を浴びています。

さらに、これまで自家製が主流だったチアシードの世界に、市販飲料が登場。「栄養豊富なチアシードを手軽に楽しめる」と、健康志向の若い世代を中心に人気を集めています。それが、この「Lucy Beauty Fresh」から登場したチアシード入り果汁飲料シリーズです。ストロベリー、バナナ、マンゴー、アップルなどさまざまなフレーバーがあり、フルーティな味わいとともチアシードのプルプルとした食感が楽しめる人気。手軽で美味しく、栄養豊富。それがチアシード飲料の新たな魅力になっているようです。

**飲料情報** Lucy Fresh社「Lucy Beauty Fresh」250ml、39,000リヤル（約130円）。イラン国内主要スーパーマーケットの他、メーカーのオンラインショップなどで販売。

**レポート** YOKO/イラン・テヘラン在住22年。外国人で初めて観光ガイドの資格を取り、現地の旅行代理店と提携しガイドを行う他、イランの“今”が分かるブログを発信中。

### ABOUT テヘラン



国際的な展示会が多く開催されるなど賑わいを見せているイランの首都テヘラン。ホテルやレストラン、緑のある公園やショッピングモールも充実しており、2017年には住みやすさが最も改善した都市にも選ばれています。



**清涼飲料水生産量** イランの清涼飲料水生産量は191,900kl/年。同年日本の生産量の90分の1程度。（「清涼飲料水関係統計資料」より）